



entrea

jeugdzorg | onderwijs | onderzoek

Behandelgroep Kaaplandstraat 57B



Lentehuis - 2001 www.marliekeovermeer.nl

Informatie voor jongeren

Welkom op Kaaplandstraat 57B

Dit boekje is gemaakt om jou kennis te laten maken met de gang van zaken bij de Kaaplandstraat. In het begin is alles nieuw en te veel om in één keer te onthouden. Dit hoeft natuurlijk ook niet. In dit boekje kun je lezen hoe het gaat bij de Kaaplandstraat en wat de regels zijn. Je kunt hier ook nog iets in opzoeken. Na verloop van tijd weet je het vanzelf en wordt het je dagelijkse routine. We proberen er in ieder geval met jou een goede tijd van te maken.

Wie wonen en werken er?

De Kaaplandstraat is een gemengde behandelgroep waar negen jongeren kunnen wonen. Elke jongere moet een dag-invulling hebben. Dit kan school zijn, maar ook een baantje of vrijwilligerswerk.

Er werken zeven pedagogisch medewerkers (de groepsleiding) in de groep die in wisselende diensten jou zullen begeleiden. Eén van de pedagogisch medewerkers wordt jouw mentor en bij hem of haar kun je met specifieke vragen of regelzaken terecht. Daarnaast zijn er ieder jaar twee stagiaires. Ook werkt er een gastvrouw.



Over je kamer, de sleutel, het huis en huisdieren

Elke jongere heeft zijn eigen kamer met o.a. een bed, een bureau, een stoel, een kast en een TV- aansluiting.

Je krijgt een eigen kamersleutel. Hiervoor betaal je € 35,- borg. Deze sleutel past alleen op jouw deur. Het is jÓuw verantwoordelijkheid om je kamer op slot te doen.

Alle mensen die op de Kaaplandstraat werken hebben een sleutel die op alle deuren past.

De groepsleiding kan altijd op jouw kamer komen.

De rest van het huis bestaat uit allerlei gemeenschappelijke ruimtes zoals de ontspanningsruimte, de eetkamer, de keuken, enzovoort.

Hoe ziet een dag bij de Kaaplandstraat eruit?

De ochtend

Vanaf 7.00 uur kun je beneden komen en ga je ontbijten. Hierover maak je afspraken tijdens het invullen van je dag planning.

Je komt gewassen en in je normale kleding beneden. Je kunt tot 11.00 uur in de keuken ontbijt klaarmaken en in de eetkamer opeten. Na je ontbijt ruim je zelf de spullen die je gebruikt hebt op door ze in de vaatwasser te zetten.

Alle jongeren komen een half uur voor vertrek naar school of werk ontbijten. Je smeert dan ook je lunch voor die dag.

Zorg ervoor dat je op tijd beneden bent zodat je genoeg tijd hebt om te ontbijten en je spullen te pakken. Het is de bedoeling dat je je dan gedoucht of gewassen hebt en je kamer netjes is. Dat wil zeggen dat je raam open staat, je bed is opgemaakt, je verwarming, lampen en elektrische apparatuur (bv. radio) uit zijn en er geen losse spullen op de vloer liggen. Als je later beneden bent dan je op je dag-invulling hebt opgeschreven, dan moet je deze tijd 's avonds eerder naar bed.

Je mag tot 10.30 uur uitslapen als je voor die tijd geen dag-invulling hebt. Het is de bedoeling dat je uiterlijk om 11.00 uur beneden bent. Kom je later beneden, dan haal je deze tijd 's avonds weer in door eerder naar boven te gaan.



De middag

Na school of werk is het de bedoeling dat je direct terugkomt naar de groep. Wil je later terugkomen overleg je dat eerst met de groepsleiding.

Als je terugkomt op de Kaaplandstraat, zet je je fiets in de schuur én op slot. Je legt je jas en je spullen op je eigen kamer of in de ontspanningsruimte aan de kapstok.

Tussen 15.00 en 15.30 is er een koffie- en theemoment in de woonkamer.

Van 17.00 tot 18.00 uur is er een 'kameruur'. Dit geldt van maandag t/m donderdag. Alle jongeren gaan in dit uur naar hun eigen kamer om huiswerk te maken of te ontspannen. Zorg dat je van tevoren naar de wc bent geweest en dat je de spullen pakt die je tijdens het kameruur nodig hebt. De jongere die aan de beurt is om te koken, heeft geen kameruur. Als je hulp nodig hebt met je huiswerk dan kun je dit aan de groepsleiding vragen.

Je snapt natuurlijk wel dat het tijdens het kameruur stil moet zijn in huis. Je muziek of tv mag wel aan, maar het mag op de gang niet te horen zijn.

De avond

Om 18.00 uur staat het avondeten op tafel. Als je niet kunt mee-eten omdat je moet werken of stage hebt, wordt er eten voor je bewaard.

Na het eten is er het 'Huisoverleg'. Tijdens dit overleg kunnen punten en mededelingen besproken worden en wat je die avond wilt gaan doen. Ook kunnen er afspraken en tijden worden besproken over het gebruik van de computer.

Na het eten heb je een taak. Vóór 20.00 uur moeten deze taken gedaan zijn en meld je hem af bij de groepsleiding. Zijn de taken niet voor 20.00 uur gedaan, dan krijg je de volgende dag een extra taak.

Om 20.00 uur is het tijd voor koffie en thee. Er wordt koffie en thee gezet door één van de jongeren of de groepsleiding.

Als je buiten de groep afgesproken hebt, ben je uiterlijk een half uur voor je bedtijd terug bij de groep. Kom je te laat terug, dan moet je de volgende dag die tijd inhalen en dus eerder naar bed.

Het bezoek moet uiterlijk om 21.30 uur vertrekken, omdat de eerste jongeren dan naar bed gaan en het boven rustig en stil moet zijn.

Een half uur na bedtijd zijn de lampen en alle apparatuur uit (stereo, tv etc.). Als je wilt douchen, zorg je dat je dit ook binnen het half uur na bedtijd hebt gedaan.

Bedtijden

- 15 – 16 jaar 22.00 uur naar je eigen kamer 22.30 uur lamp uit.
- 17 – 18 jaar 22.30 uur naar je eigen kamer 23.00 uur lamp uit.
- IKT tijd 23.00 uur naar je eigen kamer 23.30 uur lamp uit.
- In de vakantie zijn de bedtijden een uur later.

Weekend

- 15 – 16 jaar 24.00 uur naar je eigen kamer 00.30 uur lamp uit.
- 17 – 18 jaar 00.30 uur naar je eigen kamer 01.00 uur lamp uit.
- Zondags moet iedereen om 20.00 uur in de groep aanwezig zijn om de aankomende week te bespreken, de weekplanning in te vullen, kookrooster te maken enz.

In de vakantie mag je een uur later naar bed.



Binnen en buiten de Kaaplandstraat op alfabet.

Alsjeblieft!

Hieronder voor jou alle afspraken op een rijtje, op alfabetische volgorde.

Maar 'alsjeblieft' staat ook voor een verzoek: binnen en buiten de Kaap gaan wij op een nette manier met elkaar om.

We verwachten dat je op een fatsoenlijke manier praat. Er wordt niet gescholden of gevloekt en er worden geen racistische uitspraken gedaan. Kleding of andere spullen die uiting geven aan racisme, drugs en seks zijn verboden.

Als je in gesprek bent met de leiding praat je in begrijpelijke taal. "Boeien" of iets dergelijks als antwoord wordt daarom niet geaccepteerd.



Alcohol, energiedrankjes, drugs, messen en wapens.

Kort maar krachtig: alcohol (ook alcoholvrij bier), energiedranken en drugs zijn verboden. En datzelfde geldt voor messen en wapens!

Bezoek

Als je bij iemand op bezoek wilt gaan, mag dit alleen met toestemming van groepsleiding. Samen overleg je hoe laat je gaat en hoe laat je terug komt.

Jouw visite is welkom op de Kaap. Visite van een vriendje, vriendinnetje of anderen mag, maar wel altijd in overleg met de groepsleiding. Jouw bezoek gaat door de week uiterlijk om 21.30 uur weg. In het weekend om uiterlijk 23.30 uur.

Computeren

Je mag in overleg met groepsleiding achter de pc.

Huiswerk maken op de pc heeft altijd voorrang.

Groepsleiding heeft te allen tijde het recht om mee te kijken op de groepscomputers en om jouw computergebruik te controleren.



Eten en drinken

Eten doen we aan de eettafel, dus niet op je eigen kamer of in de andere kamers.

Draag je graag een petje? Tijdens het eten gaan de petjes even af.

Je mag 2 dingen van de warme maaltijd noemen die je niet lust, behalve aardappels, pasta en rijst. Tijdens het koken wordt hier rekening mee gehouden. Als je niet mee-eet, omdat je iets niet lust of je bord niet leeg eet krijg je geen toetje.



Avondeten:

- Op alle dagen wordt er om 18.00 uur warm gegeten.

Evaluatiebespreking

Minstens één keer per half jaar praten we met jou in een evaluatiebespreking (EB). We bespreken dan hoe het met je gaat sinds je verblijf bij de Kaaplandstraat. We doen dat met de mensen die bij jouw hulp betrokken zijn: je mentor, eventueel de gedragswetenschapper en je eventuele therapeut. Ook nodigen we je ouders uit en -wanneer je deze hebt- je casemanager of voogd. Je mentor zal deze evaluatiebespreking van tevoren altijd met jou voorbereiden.

ID-kaart

Iedereen moet zich kunnen identificeren. Dat is de wet. Hiervoor heb je een bewijs nodig: een paspoort of een identiteitskaart (ID-kaart). Ook bij de Kaaplandstraat wordt verwacht dat je een geldig legitimatiebewijs hebt.



Inzage in je dossier

Wij bewaren informatie over jou en jouw hulpverlening in een dossier.

Het gaat hier om persoonsgegevens zoals je naam, adres, geboortedatum. Maar natuurlijk bewaren we ook informatie over de zorgovereenkomst, therapieverslagen en brieven. Door deze informatie te bewaren kunnen we de hulp beter uitvoeren en beter controleren of de afspraken die we gemaakt hebben goed gaan.

Jij hebt recht om in je dossier te kijken en te lezen. Zonder jouw toestemming mogen we buiten de directe hulpverleners geen dossiergegevens met anderen delen of bij anderen opvragen. Hier zijn bepaalde regels over die staan in het privacyreglement. Als je je dossier wilt zien of er meer over wilt weten, vraag er dan gerust naar bij je begeleiding. Kijk ook eens op de website van Entrea in de folder over het privacyreglement en je rechten en plichten.



Jongerenraad

De jongerenraad is een groepje jongeren, die namens alle jongeren van Entrea meepraten en meedenken over allerlei onderwerpen van Entrea of van de groep. Van iedere behandelgroep en fasehuis zitten één of twee jongeren in de Jongerenraad. Eén van die jongeren is de voorzitter. Twee medewerkers van Entrea begeleiden de Jongerenraad. Eén keer in de drie weken komen de jongeren van de Jongerenraad bij elkaar om te vergaderen. Hier kunnen ze vertellen wat er goed gaat, met nieuwe ideeën komen, maar ook onderwerpen benoemen waar ze graag verandering in zien. Als je meer wil weten, moet je maar eens vragen welke jongere van de Kaap in de jongerenraad zit. Je kunt de Jongerenraad ook mailen:

jongerenraad@entrea.nl.



Kamer



Je mag in je kamer geen spijkers in de muur of de deur slaan, op de muur tekenen, buddy's op de muur plakken en/of andere klusjes doen zonder toestemming van de groepsleiding. Wil je iets ophangen, dan kan dat op het prikbord of aan het ophangstelsel.

Je mag bij elkaar op de kamer komen. Dit mag alleen nadat je toestemming aan groepsleiding hebt gevraagd. De kamerdeur mag niet op slot als je bij elkaar op de kamer zit.

De groepsleiding heeft het recht om, wanneer zij denken dat dat nodig is, je kamer te allen tijde te controleren. Je bent hier dan wel zelf bij aanwezig. Je kamer blijft onderdeel en eigendom van de Kaap.

Als je niet op je kamer bent, zorg je ervoor dat de deur op slot is. Je bent zelf verantwoordelijk voor je eigen spullen.

Je mag geen spullen uitlenen, lenen, verkopen of weggeven. Doe je dit wel dan is het je eigen verantwoordelijkheid als iets stuk gaat of zoek raakt.

Kameropruimdag

Zondag schrijf je op je weekplanning voor de week daarop wanneer je je kamer gaat opruimen en schoonmaken. Wat verwachten we van jou?

Je verschoont het beddengoed, ruimt de losse spullen op. Ook maak je de wastafel schoon en de prullenmand leeg. Goed stofzuigen zodat je daarna de vloer kunt dweilen. Je kamer is vóór 21.00 uur opgeruimd. Wanneer je kamer is gecontroleerd en goedgekeurd krijg je je zakgeld.

Klachten en vertrouwenspersoon

We doen er samen alles aan om je tijd in de Kaaplandstraat zo goed mogelijk te maken. Ben je toch ergens ontevreden over of heb je misschien klachten, dan kun je dit altijd bespreken met de begeleiding. Als je een klacht hebt, dan kun je ook altijd terecht bij de Klachtenfunctionaris van Entrea. Deze kun je bellen **T** (024) 37 80 806 of mailen (klachtenfunctionaris@entrea.nl).

Je kunt met een vraag of klacht ook altijd terecht bij medewerkers van het advies- en klachtenbureau jeugdzorg, het AKJ. Je kunt de medewerkers van het AKJ bellen **T** 088 55 51 000, mailen en je kunt met hen chatten. Kijk maar eens op hun website www.akj.nl

Je veilig voelen

Je moet je **veilig** voelen. Onze medewerkers zijn professioneel en binnen de jeugdzorg geldt een beroepscode. Je mag niet gepest, bedreigd, mishandeld of seksueel misbruikt worden. Niet door begeleiders, leerkrachten of groeps- of klasgenoten. En ook niet thuis. Jouw veiligheid staat centraal. Wanneer jij je niet veilig voelt, is het belangrijk dat je dit met iemand bespreekt. Met een begeleider, vertrouwenspersoon of iemand anders die jij vertrouwt. Doen!

Er is ook een organisatie 'Zorgbelang Gelderland' waar mensen werken die jouw vertrouwenspersoon willen zijn. Zij geven je gratis informatie of helpen je met het indienen van een klacht. Je kunt Zorgbelang Gelderland bellen: **T** (026) 384 28 26 of een bericht sturen via **E** vertrouwenspersoon@zorgbelang gelderland.nl.

Kijk ook eens op de website **W** www.zorgbelang gelderland.nl

Eens in de twee weken komt er een vertrouwenspersoon langs op de Kaap.

Koffie/thee

Op alle dagen wordt er om 15.00 uur en om 20.00 uur koffie en thee gezet.



Kleedgeld

Iedere jongere krijgt zak- en kleedgeld. Hoeveel je krijgt, heeft te maken met je leeftijd. Hieronder zie je hoeveel jij krijgt.

Van alles wat je koopt lever je een bon in bij groepsleiding.

15 en 16 jaar € 51,60 per maand.

17 en 18 jaar € 56,80 per maand.

Lenen, uitlenen of verkopen.

Jongeren mogen onderling niets van elkaar lenen, aan elkaar uitlenen of verkopen. Ieder heeft en houdt zijn eigen spullen.

Mobiele telefoon

Je mag je mobiele telefoon bij je houden op de Kaap mits je hiermee op een goede manier om kunt gaan. Mocht de groepsleiding constateren dat je bijvoorbeeld slaapgebrek hebt doordat je 's nachts veel op je telefoon zit dan worden hier afspraken over gemaakt.

Omgang met elkaar

Je gaat met respect met elkaar om.

Roken

Je mag roken vanaf je 15^e en alleen als je toestemming hebt van je ouders of je voogd. Dat mag alleen op de afgesproken rookplek, aan de achterkant van het huis. Het is niet toegestaan om binnen te roken. Je aansteker of lucifers gebruik je om je sigaretten of shag aan te steken, dus niet met vuur spelen. Peuken gaan natuurlijk in de asbak. En dat het niet gezond is, dat weet je natuurlijk al lang...

Taken

Op zondagavond wordt het takenrooster van de komende week gemaakt. We proberen rekening te houden met je persoonlijke afspraken. Geef deze dus door aan de groepsleiding! Alleen in overleg met de groepsleiding mag er onderling geruild worden. Als je klaar bent met je taak is het de bedoeling dat je deze afmeldt bij de groepsleiding.

In principe heeft iedereen elke dag een taak. Het is de bedoeling dat deze taak vóór 20.00 uur klaar is. Wanneer dit niet is gedaan krijg je voor de volgende dag een extra taak.

Iedere zondag wordt er tijdens het koffiemoment om 20.00 uur een menulijst gemaakt voor de hele week. Dan leggen we vast wie er kookt en wat er gegeten gaat worden.

TV en computer tijden

De tv en de computer mogen in overleg met de groepsleiding aan.

Uitgaansavond

Vanaf 16 jaar mag je een uitgaansavond aanvragen. Dan ben je uiterlijk om 01.00 uur thuis. Je mag hierbij geen half uurtje aanvragen.

Verliefd worden

Verliefd worden is geweldig en overkomt iedereen op een gegeven moment. Maar, verkering in huis is niet toegestaan. Je mag dus geen relatie met een van je groepsgenoten beginnen. Ook seks met een groepsgenoot mag niet!

Vrije tijd

Muziek en tv staan op zo'n geluidsniveau dat er niemand last van heeft. Als de muziek te hard staat wordt er een waarschuwing gegeven. Bij de tweede keer wordt de radio, snoer of iets dergelijks voor 1 dag in beslag genomen. Zware installaties worden niet toegestaan.

In het weekend mogen er in overleg dvd's of spellen gehuurd worden.

Er zijn veel mogelijkheden om je vrije tijd op een leuke manier in te vullen.

In overleg met je mentor kijk je of er een club in Nijmegen is waar je met je hobby of sport bezig kan zijn. Hierbij kun je denken aan een voetbalclub, sportclub, dansclub, enzovoort.

Ook is het de bedoeling dat we één keer per jaar met de gehele groep en de groepsleiding op groepskamp gaan. Tijdens dit kamp doen we zoveel mogelijk activiteiten en natuurlijk ook lekker luieren! Op een gezellige manier bezig zijn met je groepsgenoten en de groepsleiding.

Daarnaast is er ook ruimte om in de weekenden en vakantieperiodes gezamenlijke dingen met de groep te ondernemen. Denk hierbij aan mountainbike tochten, naar de stad gaan, spelletjes, boswandelingen, enzovoort.

Je ziet dat er veel dingen mogelijk zijn om je vrije tijd mee in te vullen.

De groepsleiding verwacht ook van jou dat je met een idee of eventuele vragen komt om iets te gaan ondernemen. Jouw inbreng is erg belangrijk bij het invullen van de vrije tijd van jezelf en van je groepsgenoten. De groepsleiding wil je graag helpen om jouw ideeën mee uit te voeren.

Werken

Als je naar school gaat en daarnaast een bijbaantje hebt, dan mag je het geld wat je hiermee verdient houden. Wat je met je vakantiebaantje verdient mag je ook houden. Het kan wel zijn dat over de besteding ervan afspraken worden gemaakt door je mentor.

Zakgeld

Iedere jongere krijgt zak- en kleedgeld. Hoeveel je krijgt, heeft te maken met je leeftijd. Hieronder kun je zien hoeveel jij krijgt.

Zakgeld per week

- 15 jaar € 6,50
- 16 jaar € 7,50
- 17 jaar € 8,50
- 18 jaar € 9,00



Eens in de maand mag je bij de groepsleiding iets extra's halen. Je kunt hierbij denken aan een bioscoopbon, een bon van bounz; in overleg kan er van alles. Wil je bijvoorbeeld lekker lunchen op een terras dan kan dit ook in overleg. Je krijgt 12 euro per maand om iets leuks van te kunnen doen.

Het zakgeld krijg je nadat je je kamer hebt opgeruimd en schoongemaakt.

Ziek zijn

Het is niet leuk als je ziek bent en het is dus belangrijk dat je goed uitzielt. Dit betekent dat je de hele dag op je kamer blijft, geen bezoek mag ontvangen en die hele dag gewoon binnen blijft. Als je ziek bent moet je op je kamer uitzien tot 20.00 uur. Voel je je dan weer beter en besluit je de volgende dag je dag-invulling op te pikken, dan mag je na 20.00 uur in de groep blijven. Het is dan niet de bedoeling dat je 's avond de deur uit gaat. Als je een langere tijd ziek bent mag je na overleg met de groepsleiding een bepaalde tijd in de huiskamer zitten.

Tot slot

www.entrea.nl is de website van Entrea met ook een onderdeel voor jongeren. Je vindt hier alle folders en belangrijke informatie, speciaal voor jou!

