



entrea

jeugdzorg | onderwijs | onderzoek

KamertrainingPlus

Kaaplandstraat

Eerst had ik veel ruzie thuis,
maar sinds ik hier hulp bij krijg
is het contact beter.

Wat moet ik allemaal regelen
als ik op mijzelf ga wonen?

Het was een chaos
in mijn hoofd.
School, bijbaantje,
vrienden, familie...
nu houd ik soms zelfs
tijd over.

KamertrainingPlus Kaaplandstraat 57A

Kaaplandstraat 57A

6543 PC Nijmegen

T: (024) 37 39 439

(06) 27 99 53 34

E: kaaplandstraat57a@entrea.nl

Informatieboekje voor jongeren

Dit boekje is Van & Voor:

1. Welkom

Welkom in het KamertrainingPlus-huis op de Kaaplandstraat 57A

Dit boekje is geschreven om jou kennis te laten maken met KamertrainingPlus Kaaplandstraat.

In dit boekje vind je informatie over de gang van zaken in ons huis, allerlei praktische zaken en welke regels er zijn. Kortom, alle dingen die belangrijk of handig zijn om te weten als je in Kamertraining Plus Kaaplandstraat woont.

Bewaar dit boekje goed. Niet alleen voor de informatie, maar stop het straks in je trajectmap!

We wensen je in ons KamertrainingPlus-huis een goede en plezierige tijd.

De manager en gedragswetenschapper kun je bereiken op het kantoor:

Entrea

Hengstdal 6

6574 NA Ubbergen

T: (024) 37 80 806

Inhoud

1. Welkom

2. Over...

- Het huis
- De jongeren
- De mensen
- Het zelfstandig worden
- Je traject
 - Je trajectmap
 - Gesprekken
 - Evaluatie besprekingen (EB)
 - Etageoverleg
 - Eten en boodschappen
 - Weekendtaken
 - Geld
- Contracten

3. Nog meer over...

- Je kamer
- De borg
- De sleutels
- Alcohol/ Roken /Drugs

4. Handige informatie over...

- Bellen
- Bezoek
- Computer en internet
- Fiets / brommer
- Dossier
- Brand en calamiteiten
- Jongerenraad
- Klachten / vertrouwenspersoon
- Veiligheid/ vertrouwenspersoon
- Vakantiesluiting

5. Wat je mee moet nemen naar KamertrainingPlus

2. Over...

Het huis

Het huis in de Kaaplandstraat bestaat uit drie verdiepingen. Iedere verdieping heeft een keuken, badkamer en toilet. Daarnaast is er op iedere etage ook een wasmachine en een droger.

In de keuken vind je alle apparatuur om een maaltijd te bereiden (gasfornuis, oven, magnetron, koffiezetapparaat, waterkoker). In de keuken heb je een eigen keukenkastje waar je je eigen spullen in kunt zetten en wat je kunt afsluiten.

We hebben geen gezamenlijke huiskamer waar je met alle jongeren samen kunt zitten.



Het kantoor van de begeleiding is op de begane grond. De begeleiding kun je meestal ook in dit kantoor vinden. Het kantoor wordt gebruikt voor (mentor)gesprekken. Het kan ook zijn dat je een mentorgesprek hebt in je kamer of in de vergaderruimte, in de kelder van het huis.

Er zit een ruime achtertuin bij het huis en in overleg met de begeleiding mag je hiervan gebruik maken. In de tuin bevindt zich ook de schuur. Het is de bedoeling dat je hier je scooter of fiets neerzet.

Over de jongeren die er wonen

In dit KamertrainingPlus-huis kunnen maximaal 12 jongeren wonen. De jongeren die er wonen hebben allemaal een eigen reden om hier te wonen. Iedereen heeft een eigen traject of plan van aanpak om (nog) meer zelfstandig te worden. Er wonen hier jongeren die vanuit de behandelgroepen van Entrea doorstromen, maar er wonen ook jongeren die direct vanuit thuis naar onze KamertrainingPlus komen. Alle jongeren hebben een daginvulling en zullen dus naar school gaan, werken of vrijwilligerswerk doen doordeweeks.

De mensen die er werken

Het team bestaat uit pedagogisch medewerkers (begeleiders), een gastvrouw en soms ook een stagiaire. De begeleiding werkt in wisselende diensten, maar er is dag en nacht iemand aanwezig. Soms heeft de begeleiding een gesprek op een ander kantoor van Entrea, waardoor er heel even niemand is. Zij zijn wel altijd bereikbaar via een mobiele telefoon.

Eén van de begeleiders krijg je toegewezen als jouw mentor. Met hem of haar heb je mentorgesprekken. In dit mentorgesprek bespreek je wat er voor jou belangrijk is. En bekijk je hoe het gaat met de door jouw gestelde leerdoelen.

Naast je mentor krijg je ook een schaduwmentor. Met je schaduwmentor kun je ook gesprekken hebben, of dingen regelen als je mentor afwezig is.

Er zijn nog meer mensen verbonden aan onze KamertrainingPlus. Je komt hen vaker buiten het huis tegen, bijvoorbeeld op een kantoor waar ook evaluatiebesprekingen en therapie plaats vinden.

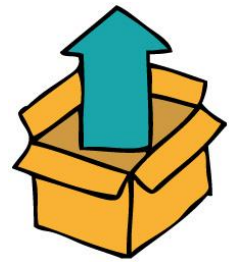
Het gaat hier om:

- De gedragswetenschapper: deze persoon is medeverantwoordelijk voor de behandeling en zorgt ervoor dat we met jouw leerdoelen werken.
- De manager: de 'baas' van de afdeling en het team. De manager houdt de financiën, de regels en de personeelszaken in de gaten.
- De gezinstherapeut of andere therapeuten, met wie je praat over je eigen problemen of samen met je ouders, wanneer het doel is om de thuissituatie te verbeteren.

Over het leren zelfstandig worden

In KamertrainingPlus werken we met individuele trajecten. Dit betekent dat iedere jongere een eigen traject met leerdoelen heeft. Sommige jongeren kunnen al veel zelfstandig als ze bij ons in huis komen, terwijl andere jongeren juist nog veel willen leren. Jij hebt je eigen doelen. In KamertrainingPlus zetten we deze doelen om naar praktische, kleine werkdoelen. In de mentorgesprekken bespreek je de voortgang van jouw werkdoelen.

Wanneer je voor het eerst in ons KamertrainingPlus-huis op de Kaaplandstraat komt wonen, is dat natuurlijk wennen. Op je eerste dag verhuis je je spullen en richt je jouw kamer in.



Wanneer je een beetje ingericht bent, ga dan even bij een mentor langs om nog wat kleine zaken te regelen:

- Kaartje invullen met jouw gegevens (inclusief adres en telefoonnummer van je vader en/of moeder, je bank-/gironummer en je 06-nummer)
- Bewonerscontract doornemen en ondertekenen
- Huisregels doornemen en laten ondertekenen
- Sleutels
- Ontruimingsplan doornemen
- Mentor- en begeleidingsgesprek plannen

Neem hiervoor je ID-kaart, je trajectmap, je bankpas en eventueel je school of werkrooster mee. En natuurlijk je agenda.

De dienstdoende begeleider zal je wegwijs maken in huis en zoveel mogelijk uitleggen.

Je traject

Start

We vinden het belangrijk dat je in de eerste periode kennis maakt met de andere bewoners, de begeleiders en het ritme in het huis. Omgekeerd wil ook de begeleiding jou leren kennen, zien hoe je omgaat met anderen en op welke manier je ondersteuning nodig hebt bij het werken aan doelen.

In deze eerste periode zal je nog een aantal dingen samen doen met andere jongeren en begeleiders, zoals samen eten en het etageoverleg. In deze periode gelden een aantal basisregels en afspraken wat betreft thuishoortijden en financiën.

Midden

Deze periode gaat in als je een beetje gewend bent in het KamertrainingPlus-huis. Dan ga je met je mentor de eerste individuele afspraken en privileges bespreken. Veel jongeren zullen een opbouw van zelfstandigheid hebben of misschien toewerken naar een andere plek of naar huis.

Een aantal basisregels blijven in huis altijd gehandhaafd, zoals het etageoverleg en de mentorgesprekken. Dit blijven verplichte onderdelen van het verblijf.

Eind

Vanaf de start is bekend hoe lang je ongeveer in KamertrainingPlus blijft. Voor de tweede evaluatiebespreking spreek je met je mentor af hoe lang je nog gaat blijven. Vanaf dat moment staat het werken aan een goede afronding van je traject centraal. Met je mentor maak je een stappenplan. In de evaluatiebespreking wordt dit besproken, zodat de doelen kunnen worden aangepast.

Bij het afronden van je traject kun je denken aan alles wat te maken kan hebben met bijvoorbeeld een terugkeer naar huis, zelfstandig wonen, een vervolgtraject bij Begeleid Wonen of een andere begeleidingsvorm, financiën, opleiding enzovoort. Het einde van het traject wordt afgesloten met een eindbespreking waarin je doelen worden geëvalueerd.

Jouw Trajectmap

Iedere jongere die in KamertrainingPlus komt, krijgt een eigen trajectmap. In deze map zitten een aantal belangrijke papieren en formulieren om je traject in ons huis vorm te geven. Deze map heb je in eigen beheer en neem je ieder mentorgesprek mee.

De map bestaat uit de volgende onderdelen:

- De algemene huisregels en afspraken
- Informatie over KamertrainingPlus
- Jouw individuele afspraken met je mentor
- De doelen waaraan je werkt
- Competentiekaarten
- Verslagen van jou en Entrea
- Contracten en begeleidingsafspraken



We hebben algemene huisregels, maar ook maak je met je mentor een aantal individuele afspraken die passen bij jouw doelen voor KamertrainingPlus. Je doelen bespreek je in de mentorgesprekken, zodat de mentoren goed weten hoe ze je kunnen begeleiden om steeds een stap verder te komen. Met de competentiekaarten kun je heel precies in kaart brengen welke vaardigheden je goed beheerst en wat je nog kunt leren. Dit zal je weer helpen om je doelen te behalen.

Bij het werken aan competenties kun je meer privileges, vrijheden en verantwoordelijkheden krijgen die passen bij jouw doelen. De contracten en begeleidingsafspraken zitten in de map, omdat het afspraken zijn die je zelf gemaakt en ondertekend hebt. Zo kun je ze altijd nog eens nalezen.

Gesprekken

Op een vaste dag in de week heb je de eerste weken een *begeleidingsgesprek*. Hierin volgen we vooral jouw ontwikkeling op praktisch gebied. Dit gesprek zal je dus voeren met verschillen de begeleiders.



Met jouw mentor plan je wekelijks een *mentorgesprek*. In het mentorgesprek worden zaken besproken die jij en je mentor belangrijk vinden. Ook is het een moment om regelzaken af te handelen. In het mentorgesprek bespreek je ook de voortgang van jouw leerdoelen.

Evaluatiebespreking = EB

Na de eerste drie maanden in KamertrainingPlus krijg je een evaluatiebespreking. We bespreken dan jouw voortgang. We bespreken hoe het met je leerdoelen gaat en waar je aan gaat werken de komende periode. Iedereen die betrokken is bij jouw traject wordt voor deze EB uitgenodigd. Denk hierbij bijvoorbeeld aan je mentor, therapeut, je ouder(s), eventueel de gedragswetenschapper, je (gezins)voogd of je mentor van school.

Je schrijft voor de bespreking zelf een verslag, ook jouw mentor schrijft een verslag over jou. Deze verslagen nemen jullie samen van tevoren door.

Na de EB krijg je een verslag van de bespreking. Dit verslag gaat ook in je dossier. Een half jaar later is er weer een nieuwe EB.

Etageoverleg

Elke week hebben we het etageoverleg, deelname is verplicht. We bespreken dan huishoudelijke zaken en punten waar je tegen aanloopt, maar soms ook thema's zoals brandveiligheid, alcohol en drugs, kamers zoeken of onderwerpen uit de Jongerenraad. Het is handig als je voor het etageoverleg al bedenkt waar jij het over zou willen hebben, dit maakt het zinvol.

Er zijn een aantal afspraken waar je je aan moet houden tijdens het overleg:

- Telefoon uit
- Als je een punt hebt, zeg dit dan zonder iemand aan te vallen, bijvoorbeeld: 'ik had deze week last van....' Of: 'ik zou graag willen dat... veranderd'
- Verdedig jezelf niet meteen, luister naar wat de ander te zeggen heeft.
- Bespreek hoe dingen anders zouden kunnen.
- Maak geen ruzie, verschillende meningen mogen er zijn.

Eten en boodschappen

Voor elke jongere is er een budget voor voeding. Dit bedraagt €5,20 per dag. In het begin beheert de begeleiding het voedingsgeld. Later, als het goed gaat, krijg je zelf dit geld aan het begin van de week en ga je zelf boodschappen kopen. Je verantwoordt dit met kassabonnen.

In het begin kook je per toerbeurt. Als je kookbeurt hebt, bedenk je wat je gaat eten, je kijkt of er verder nog boodschappen nodig zijn voor lunch, ontbijt, schoonmaak en zo, en je haalt geld bij de begeleiding en laat het boodschappenlijstje zien. Vervolgens ga je boodschappen doen en bereid je de maaltijd.

Na de maaltijd zorg je ervoor dat je de afwas doet en maak je de keuken weer netjes in orde. Je zorgt ervoor dat het wisselgeld en de kassabon van het eten terug komt bij de begeleiding.

Er wordt om 18.00 uur gegeten tenzij er in overleg iets anders is afgesproken. Iedereen is zelf verantwoordelijk om op tijd aan tafel te komen. De begeleiding eet ook altijd mee. Mocht je nog nooit gekookt hebben of vind je dit erg lastig, dan helpt de begeleiding je natuurlijk mee. Het ontbijt en de lunch dat regel je voor jezelf maar je maakt gebruik van de spullen die er gekocht zijn door de 'kok' van die dag. Het is de bedoeling dat je na 22.00 uur niet meer in de keuken komt, zodat het op tijd rustig is in huis. Afhankelijk van je traject, zal je stappen kunnen zetten als het gaat om zelfstandig te koken en te eten. De begeleiding zal je daar meer over kunnen vertellen.



Weekendtaken en wasdag

Het is de bedoeling dat je ieder weekend een taak doet. Wie welke taak doet, staat genoteerd op het takenrooster en dit hangt in het kantoor. Het is de bedoeling dat je in het weekend deze taak doet en dat deze klaar is op zondag vóór 21.00. Als je klaar bent, meld je dit bij de begeleiding. Zij controleren of de taak goed is gedaan. Eventueel krijg je dan nog tips of wordt je gevraagd om nog iets te doen wat je misschien vergeten bent of niet helemaal goed is gegaan. Doe je de taak niet en moet de begeleiding deze doen, dan krijg je een boete en deze kan oplopen tot € 20,-! Mocht je nog nooit schoongemaakt hebben, geef dit dan aan, want dan kunnen we je hierbij ondersteunen.

Geld

Bij zelfstandig worden, hoort ook met geld leren omgaan en ook met een budget leren rondkomen. Je kunt in KamertrainingPlus alvast wennen aan het budgetteren.

Je mentor heeft inzage in jouw financiële zaken via internet of afschriften.

In KamertrainingPlus krijg je geld voor verschillende dingen.

Dit geld mag jij zelf uitgeven aan waarvoor het bedoeld is.

Wel is het de bedoeling dat je je kleedgeld en verzorgingsgeld verantwoordt met kassabonnen.

Zakgeld	16 jaar	€ 7.50 per week	Elke vrijdag
	17 jaar	€ 8.50 per week	Elke vrijdag
	18 jaar	€ 9.00 per week	Elke vrijdag
Kleedgeld	16 jaar	€ 51.60 per maand	Laatste dag van de maand
	17 jaar	€ 56.80 per maand	Laatste dag van de maand
	18 jaar	€ 56.80 per maand	Laatste dag van de maand
Verzorgingsgeld		€ 10.00 per maand	Laatste dag van de maand
Voedingsgeld		€ 5.20 per dag	Afhankelijk van afspraken

Je **zakgeld** is vrij te besteden aan wat jij wilt. Je kunt het ook sparen. De begeleiding houdt bij wat je tegoed is. Het bijhouden van het tegoed geldt ook voor je **kleedgeld** en **verzorgingsgeld**. Je verzorgingsgeld kan eventueel aangevuld worden met €15,- uit een vrijwillige bijdrage van je ouder(s) of uit een OTS-toeslag.



Heb je zeven zelfstandige dagen en kook je dus voor jezelf, dan krijg je elke maandag €36,50 **voedingsgeld**. Hiervoor koop je al je eten, dus je ontbijt, lunch en warme maaltijd.

In KamertrainingPlus vinden we het belangrijk dat je een **bijbaantje** hebt. Met de inkomsten hiervan heb je extra geld dat je helemaal zelf mag houden.

In het begin beheert de begeleiding al het geld. Je mag opnemen wat je nodig hebt, maar je moet dit verantwoorden met kassabonnen. Als je hebt laten zien dat je dit prima kan, kun je het ook op je rekening gestort krijgen. Dan verantwoord je het met een kasboekje.

Wanneer betaal je geld?

Als je in het KamertrainingPlus-huis komt wonen betaal je **€45,- borg**. Dit krijg je terug als je KamertrainingPlus verlaat en er niets verrekend hoeft te worden, omdat je je kamer netjes achterlaat.

Als je volledig werkt of studiefinanciering ontvangt, moet je 1/3 van je inkomsten sparen. Dit bekijk je samen met je mentor. Maandelijks stort je dit geld op een rekening van KamertrainingPlus. Al het gespaarde geld krijg je terug wanneer je bij ons vertrekt. Zo heb je een goede buffer voor je vervolgplek om bijvoorbeeld de borg voor een kamer van te betalen.

Verder betaal je een **boete** als je je weekendtaak niet volgens afspraak doet en als je je sleutel(s) verliest.

Over contracten

Als je in ons KamertrainingPlus-huis komt wonen, hebben we een aantal afspraken waar iedereen zich aan houdt. Sommige afspraken zijn heel logisch, aan andere moet je misschien even wennen. De afspraken staan in verschillende contracten, die jij tekent wanneer je bij ons komt wonen. Jouw contracten bewaar je in jouw trajectmap. Ook voor de begeleiding teken je nog een exemplaar van de contracten, die zij bewaren in een eigen map.



3. Nog meer over...

Je kamer

Iedere jongere heeft een eigen kamer. Op je kamer staan een:

- bed
- tafel / bureau
- stoel
- prullenbak
- (inbouw)kast
- bijzettafeltje
- wastafel, spiegel, lamp
- keukenkastje
- prikbord

Elke kamer heeft een kabelaanplugging en een internetaanplugging. Een aantal spullen zal je zelf mee moeten nemen. Een overzicht hiervan, vind je achter in dit boekje. Je mag niet je eigen bed meebrengen. Je mag wel een koelkast, maar géén magnetron of oven op je kamer zetten in verband met de brandveiligheid. Je mag natuurlijk wel je persoonlijke spulletjes meenemen om er 'jouw' kamer van te maken en het verder in te richten. Je mag niets aan de muren en deuren hangen.

De borg

Om de kamers netjes te houden betaal je bij de start € 45,- borg. Bij je vertrek krijg je deze weer terug, als je de kamer net zo netjes en onbeschadigd achterlaat als toen

je hem kreeg. Is er tijdens je verblijf iets kapot gegaan, dan wordt er van je borg een vergoeding afgehaald. Met je mentor maak je in de eerste week afspraken over de betaling van deze borg.

De sleutel

Als je start in KamertrainingPlus krijg je een sleutel. Deze huissleutel geeft toegang tot het huis, de poort, de schuur én je eigen kamer. Daarnaast krijg je een aparte sleutel voor je keukenkastje. Wees er zuinig op! Het zijn speciale sleutels, die niet na te maken zijn zonder toestemming. Hierdoor is de sleutel erg duur: ongeveer € 45,- en het duurt soms wel 6 weken voor er een nieuwe sleutel is.



De sleutel staat genoemd in het kamercontract. Wanneer je de sleutel in ontvangst neemt dan teken je hier ook voor.

Je kunt met deze sleutel de voordeur, je kamerdeur en de schuurdeur openen.

Let er op dat je hem altijd meeneemt, want je deur is van buiten alleen met sleutel te openen! En: geef je sleutel nooit mee aan bezoek of huisgenoten.

De begeleiding heeft ook een sleutel. Dit is een looper die op alle sloten in het huis past. De begeleiders kunnen dus ook op jouw kamer komen. Dit vinden we belangrijk in verband met de veiligheid.

Alcohol/ Roken / Drugs

In en rondom het KamertrainingPlus-huis mag niet gerookt worden met uitzondering van de tuin. Ditzelfde geldt voor Alcohol. Er mag in en rondom het huis geen alcohol genuttigd worden, ook niet door 18+ jongeren. Het gebruik en bezit van drugs in en om het huis is niet toegestaan.

4. Handige informatie over...

Bellen

We verwachten dat je zelf een mobiele telefoon hebt. Het is alleen toegestaan om een prepaid telefoon te hebben. Heb je al een mobiel met abonnement dan mag je deze alleen houden als een van je ouder(s) of je (gezins)voogd, die wettelijk verantwoordelijk is, hiervoor een verklaring tekent.

Je zorgt zelf voor beltegoed zodat je kunt bellen als dat nodig is, bijvoorbeeld als je de bus mist. Ook verwachten we dat je bereikbaar bent voor ons en anderen.

Op het kantoor is ook een telefoon, maar die mag je alleen gebruiken voor zakelijke telefoontjes, zoals bellen naar je voogd, andere hulpverleners, ouders, school of dokter. Het is niet de bedoeling dit nummer te gebruiken om zelf gebeld te worden.

Bezoek

Je mag in ons huis bezoek ontvangen. Je bent verantwoordelijk voor jouw bezoek en je geeft het altijd even door aan de begeleiding als je bezoek krijgt. Er wordt geen

bezoek binnen gelaten voor afwezige huisgenoten of voor anderen. Tijdens het eten mag er geen bezoek op jouw kamer blijven. Entrea is niet aansprakelijk voor verlies, schade of diefstal van eigendommen van jouw bezoek.

Computer en internet

Wanneer je een eigen computer of laptop hebt en je wilt gebruik maken van internet op je kamer dan kan dat. Op iedere kamer zit een internetaansluiting en daarnaast is er Wi-Fi. Wil je gebruik maken van de internetaansluiting, moet je zelf voor de kabel zorgen. Er zijn geen kosten verbonden aan het gebruik van internet. Er is ook een gezamenlijke computer aanwezig waar je gebruik van kunt maken. Het is niet toegestaan eigen internet aan te vragen, je mag alleen gebruik maken van dit aangeboden internet. Ook is het niet toegestaan een eigen router en/of modem aan te sluiten.

Fiets / Brommer

We verwachten van alle jongeren die in ons huis komen wonen dat ze een fiets hebben. Een brommer mag ook, maar dan moet je wel in het bezit te zijn van een brommercertificaat en een geldig verzekeringsbewijs. Je bent zelf verantwoordelijk voor de veiligheid van je fiets / brommer. Zorg dus ook voor een goed kettingslot. Je leent je fiets niet uit aan huisgenoten.

Dossier

Wij bewaren informatie over jou en jouw hulpverlening in een (digitaal) dossier. Het gaat hier om persoonsgegevens zoals je naam, adres, geboortedatum. Maar natuurlijk bewaren we ook informatie over de zorgovereenkomst, contracten, (therapie)verslagen en brieven. Door deze informatie te bewaren kunnen we de begeleiding beter uitvoeren, en beter controleren of de afspraken die we gemaakt hebben goed gaan.



Jij hebt recht om in je dossier te kijken en te lezen. Zonder jouw toestemming mogen we buiten de directe hulpverleners geen dossiergegevens met anderen delen of bij anderen opvragen. Hier zijn bepaalde regels over die staan in het privacyreglement. Als je je dossier wilt zien of er meer over wilt weten, vraag er dan gerust naar bij je begeleiding. Kijk ook eens op de website van Entrea in de folder over het privacyreglement en je rechten en plichten.

Brandalarm of calamiteit

Op het moment dat je bij ons komt wonen, krijg je van een begeleider uitleg wat je moet doen in het geval van brand en calamiteiten. Neem het brandalarm altijd serieus en onderzoek of er brand is, of dat er loos alarm is. Wanneer je iets vreemds of een brandlucht ruikt, meld je dit meteen bij de begeleiding. Wanneer er brand is, zorg dan dat je veilig buiten komt, en verzamel je samen met de andere jongeren aan de overkant van de straat.

Jongerenraad

De Jongerenraad wordt gevormd door verschillende jongeren van verschillende groepen en KamertrainingPlus-huizen van Entrea. Ze praten en denken mee namens alle jongeren van Entrea over allerlei onderwerpen van Entrea of van KamertrainingPlus. Het is de bedoeling dat van ieder huis één of twee jongeren in de Jongerenraad zitten.



Eén keer per drie weken komt de Jongerenraad bijeen om te vergaderen. Punten uit bijvoorbeeld het etageoverleg kunnen hier ingebracht worden. Je kunt de Jongerenraad ook mailen: jongerenraad@entrea.nl. De Jongerenraad wordt begeleid door een medewerker van Entrea.

Lijkt het je ook leuk en interessant om in de Jongerenraad te zitten, meld je dan aan bij je mentor.

Klachten en vertrouwenspersoon

We doen er samen alles aan om je tijd in KamertrainingPlus zo goed mogelijk te maken. Ben je toch ergens ontevreden over of heb je misschien klachten, dan kun je dit altijd bespreken met de begeleiding. Als je een klacht hebt, dan kun je ook altijd terecht bij de Klachtenfunctionaris van Entrea. Deze kun je bellen (024) 67 88 466 of mailen (klachtenfunctionaris@entrea.nl).

Je veilig voelen

Je moet je **veilig** voelen. Onze medewerkers zijn professioneel en binnen de jeugdzorg geldt een beroepscode. Je mag niet gepest, bedreigd, mishandeld of seksueel misbruikt worden. Niet door je begeleiders, leerkrachten of groeps- of klasgenoten. En ook niet thuis. Jouw veiligheid staat centraal. Wanneer jij je niet veilig voelt, is het belangrijk dat je dit met iemand bespreekt. Met een begeleider, vertrouwenspersoon of iemand anders die jij vertrouwt.

Doen!

Er is ook een organisatie 'Zorgbelang Gelderland' waar mensen werken die jouw vertrouwenspersoon willen zijn. Zij geven je gratis informatie of helpen je met het indienen van een klacht. Elke 8 weken komt er iemand van Zorgbelang op bezoek bij KamertrainingPlus voor de jongeren. Je kunt dan direct persoonlijk contact zoeken. De begeleiding is hier niet bij en komt niet te weten wat er besproken wordt. Je kunt Zorgbelang Gelderland bellen:

T (026) 384 28 26 of mailen

E vertrouwenspersoon@zorgbelang gelderland.nl. En kijk ook eens op de website

W www.zorgbelang gelderland.nl.

Vakantiesluiting

In KamertrainingPlus leer je zelfstandig worden en wonen volgens verschillende leerdoelen. Naast je persoonlijke leerdoelen is het ook belangrijk om te leren gebruik te maken van je sociale netwerk en om te gaan met vrije tijd.

Tijdens de **zomer- en kerstvakantie** gaat ons huis een week dicht. Het is de bedoeling dat je in deze week je sociale netwerk gebruikt en je vakantieperiode op een zinvolle manier leert invullen, zodat je hier ook makkelijker gebruik van maakt wanneer je bij ons vertrekt.

Hoe leer je dat?

De mentor gaat samen met jou op zoek naar een plek in je eigen netwerk. Wanneer je niet of niet een hele week in je eigen netwerk kunt verblijven, zorgen we ervoor dat we samen met jou tot een passende oplossing komen.

www.entrea.nl

Is de website van Entrea met ook een onderdeel voor jongeren. Je vindt hier alle folders en andere belangrijke informatie, speciaal voor jou!

En...

**Ga gerust naar je mentor, de begeleiding of de gastvrouw.
Ze zijn er voor je!**

5. Wat je mee moet nemen naar KamertrainingPlus

Wat je (minimaal) mee moet nemen als je naar KamertrainingPlus Kaaplandstraat verhuist.

Voldoende kleding

- Handdoeken / washandjes (ongeveer 6)
- Beddengoed:
 - Dekbed en 2 overtrekken
 - Kussen en 2 kussenslopen
 - Hoeslakens
- €45,- voor de borg
- Wekker
- Fiets met goede verlichting en een goed slot
En/of
brommer (brommer moet aan wettelijke normen voldoen en je moet in het bezit zijn van een bromfietscertificaat)
- Toiletartikelen
- Evt. Keukenspullen:
 - Bord
 - Bestek
 - Beker / glazen
- Geldig identiteitsbewijs (ID-kaart of paspoort)
- Evt. TV en/of stereo-installatie + tv-kabel
- Evt. computer/laptop + internetkabel (als je geen gebruik maakt van Wi-Fi)
- Een persoonlijke OV chipkaart
- ID-kaart
- Adres en telefoonnummer huisarts en tandarts
- Pasje zorgverzekering
- Polisnummer WA-verzekering

